

ПРИНЯТО:  
на Совете ДОУ  
протокол № 14  
от 29.08.2022г.

СОГЛАСОВАНО:  
на заседании Родительского  
комитета  
протокол № 13  
от 29.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
«Первомайский детский сад»  
\_\_\_\_\_ Т.В.Филиппова  
Приказ №25-А  
от 29.08.2022г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МКДОУ «Первомайский детский сад» на 2022-2023 г.**

**Пояснительная записка к учебному плану  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
«Первомайский детский сад».**

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Первомайский детский сад» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом специфики работы ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

Федерального уровня:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон 273 – ФЗ).
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 №1155).
3. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (от 28.01.2021г)

Локальные акты ДОУ:

1. Устав Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Первомайский детский сад» от 03.03.2015 года №428.
2. Лицензия на право осуществления образовательной деятельности Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Первомайский детский сад»
3. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования (далее ООП) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Первомайский детский сад» (далее МКДОУ) реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования.
4. Программа развития МКДОУ на 2021 – 2024 гг.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (НОД) в соответствии с ООП и ФГОС ДО.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (далее ФГОС) к содержанию и организации образовательного процесса в МКДОУ.

Педагогический коллектив работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Первомайский детский сад».

Содержание ООП включает в себя следующие образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие
  - познавательное развитие
  - речевое развитие
  - художественно-эстетическое развитие
  - физическое развитие
- Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции

образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, а так же в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, трудовой, продуктивной, музыкально – художественной, чтения художественной литературы).

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение рекомендуемого количества непосредственно образовательной деятельности (далее НОД) на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 1.2.3685-21

Возраст детей	до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
СанПиН 1.2.3685-21	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Фактическая длительность НОД	10	15	20	25	30
Суммированное	1 ч. 40	2 ч.30	3 ч. 20	5 ч. 00	6 ч.30

количественное время НОД (недельное)	мин.	мин.	мин.	мин.	мин.
--	------	------	------	------	------

В МКДОУ функционирует 1 разновозрастная группа (для детей до 7 лет), укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) комнаты – не менее 2,0 м<sup>2</sup> на одного ребенка.

Учебный год в МКДОУ начинается с 1 сентября 2022 года и заканчивается 28 мая 2023 года, таким образом, длительность учебного периода 2021-2022 учебного года составляет 36 учебных недель.

На 2022 – 2023 учебный год в МКДОУ составлен соответствующий календарный учебный график:

	1 полугодие	Зимние каникулы	2 полугодие	Летние каникулы
Дата (с какого по какое)	01.09.2021 - 31.01.2022	01.02.2022 - 07.02.2022	08.02.2022- 27.05.2022	31.05.2022- 31.08. 2022
Кол-во недель	22 недели	1 неделя	16 недель	13 недель

В дни летних каникул проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная, изобразительная и оздоровительная). В летний период реализуется план летне - оздоровительной работы МКДОУ и летние оздоровительные проекты во всех разновозрастных группах. Проводятся музыкально-спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Образовательный процесс в МКДОУ организован в первую и вторую половину дня на основе требований СанПиН 1.2.3685-21, в соответствии с ООП МКДОУ, расписанием НОД и режимом дня на период с 01.09.2022 года по 28.05.2023года.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между НОД – не менее 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (понедельник, вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие воспитанников.

Ежедневное чтение художественной литературы вынесено в совместную деятельность или реализуется комплексно с другими видами деятельности.

### Для детей в возрасте до 3 лет

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>			
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая на основе принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого, а так же реализуемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей		
Познавательное развитие	Познавательное развитие (ПИиП(К)Д) **	0,5*	5
	Познавательное развитие (ФЦКМ РК)	0,5*	5
Речевое развитие	Речевое развитие	2	20
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10
	Лепка	1	10
	Музыка	2	20
Физическое развитие	Физическая культура	3	30
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>1ч. 40 м.</b>

\* НОД организуется 1 раз в 2 недели

\*\*ПИиП(К)Д – Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность

Чтение художественной литературы ежедневно, вынесено в совместную деятельность или реализуется комплексно с другими видами деятельности.

Выполнение режима двигательной активности:

-физкультурный досуг – 1 раз в месяц; -  
 физкультурный праздник - 2 раза в год;  
 -день здоровья- 1 раз в квартал.

### Для детей в возрасте от 3 до 4 лет

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>			
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая на основе принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого, а так же реализуемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей		
Познавательное развитие	Познавательное развитие (ФЭМП) **	1	15
	Познавательное развитие (ФЦКМ РК)	1	15
Речевое развитие	Речевое развитие	1	15
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	15
	Лепка	0,5*	7,5
	Аппликация	0,5*	7,5
	Музыка	2	30
Физическое развитие	Физическая культура	3	45
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>2 ч. 30 м.</b>

\* НОД организуется 1 раз в 2 недели

\*\*Конструктивно модельная деятельность интегрирована с ФЭМП + реализуется комплексно с другими видами деятельности детей и взрослого, самостоятельной детской деятельности (2-3 раза в неделю)

Чтение художественной литературы ежедневно, вынесено в совместную деятельность или реализуется комплексно с другими видами деятельности.

Выполнение режима двигательной активности:

- физкультурный досуг – 1 раз в месяц;
- физкультурный праздник - 2 раза в год;
- день здоровья- 1 раз в квартал.

## Для детей в возрасте от 4 до 5 лет

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>			
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая на основе принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого, а так же реализуемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей		
Познавательное развитие	Познавательное развитие (ФЭМП) **	1	20
	Познавательное развитие (ФЦКМ РК)	1	20
Речевое развитие	Речевое развитие	1	20
Художественно–эстетическое развитие	Рисование	1	20
	Лепка	0,5*	10
	Аппликация	0,5*	10
	Музыка	2	40
Физическое развитие	Физическая культура	3	60
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>3ч. 20м.</b>

\* НОД организуется 1 раз в 2 недели

\*\*Конструктивно модельная деятельность интегрирована с ФЭМП + реализуется комплексно с другими видами деятельности детей и взрослого, самостоятельной детской деятельности (2-3 раза в неделю)

Чтение художественной литературы ежедневно, вынесено в совместную деятельность или реализуется комплексно с другими видами деятельности.

Выполнение режима двигательной активности:

-физкультурный досуг – 1 раз в месяц;  
 -физкультурный праздник - 2 раза в год;  
 -день здоровья- 1 раз в квартал.

## Для детей в возрасте от 5 до 6 лет

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>			
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого		
Познавательное развитие	Познавательное развитие (ФЭМП) ***	1	25
	Познавательное развитие (ФЦКМ РК)	1	25
Речевое развитие	Развитие речи	2	50
Художественно–эстетическое развитие	Рисование	2	50
	Лепка	0,5*	12,5
	Аппликация	0,5*	12,5
	Музыка	2	50
Физическое развитие	Физическая культура**	3	75
<b>Итого:</b>		<b>12</b>	<b>5ч. 00м.</b>

\* НОД организуется 1 раз в 2 недели

\*\*НОД «Физическая культура» (3 час) проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениями.

\*\*\*Конструктивно модельная деятельность интегрирована с ФЭМП + реализуется комплексно с другими видами деятельности детей и взрослого, самостоятельной детской деятельности (2-3 раза в неделю)

Чтение художественной литературы ежедневно, вынесено в совместную деятельность или реализуется комплексно с другими видами деятельности.

Выполнение режима двигательной активности:

- физкультурный досуг – 1 раз в месяц;
- физкультурный праздник - 2 раза в год;
- день здоровья- 1 раз в квартал.



### Для детей в возрасте от 6 до 7 лет

Образовательная область	Непосредственно образовательная деятельность	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>			
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого		
Познавательное развитие	Познавательное развитие (ФЭМП) ***	2	60
	Познавательное развитие (ФЦКМ РК)	1	30
Речевое развитие	Развитие речи	2	60
Художественно–эстетическое развитие	Рисование	2	60
	Лепка	0,5*	15
	Аппликация	0,5*	15
	Музыка	2	60
Физическое развитие	Физическая культура**	3	90
<b>Итого:</b>		<b>13</b>	<b>6ч. 30м.</b>

\* НОД организуется 1 раз в 2 недели

\*\*НОД «Физическая культура» (3 час) проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениями.

\*\*\*Конструктивно модельная деятельность интегрирована с ФЭМП + реализуется комплексно с другими видами деятельности детей и взрослого, самостоятельной детской деятельности (2-3 раза в неделю)

Чтение художественной литературы ежедневно, вынесено в совместную деятельность или реализуется комплексно с другими видами деятельности.

Выполнение режима двигательной активности:

- физкультурный досуг – 1 раз в месяц;
- физкультурный праздник - 2 раза в год;
- день здоровья- 1 раз в квартал.

